

Guía para padres sobre el

# VRS

(virus respiratorio sincitial)

Ayude a proteger a su bebé de la enfermedad causada por el VRS



CÓMO EVITAR LA ENFERMEDAD CAUSADA POR EL VRS  
¿SU BEBÉ ESTÁ EN RIESGO?  
¿QUÉ ES EL VRS?





*Virus respiratorio sincitial*

# Virus Respiratorio Sincitial

*Lleva más tiempo decirlo que contagiarse.*

## ¿Qué es el VRS?

El VRS es un virus estacional que puede infectar los pulmones. La mayoría de los niños contraerán del VRS antes de los 2 años, lo que puede causar síntomas frecuentes similares a los de un resfrío.

Sin embargo, para los bebés prematuros o que tienen problemas cardíacos o pulmonares, el VRS puede ser muy grave. Puede ocasionar neumonía o bronquiolitis y se lo ha asociado con el asma y la sibilancia en etapas posteriores de la vida.

La enfermedad grave causada por el VRS provoca la hospitalización de más de 125,000 bebés cada año. Sin embargo, usted puede tomar medidas para ayudar a asegurarse de que su bebé no sea uno de estos.

es la  
**El VRS principal** causa  
de hospital-  
ización  
de bebés  
menores de 12 meses.

# ¿Qué tan fácil es contagiarse de VRS?

**Al igual que la gripe, el VRS es un virus estacional que se propaga fácilmente.**

La temporada de VRS suele extenderse desde el otoño hasta la primavera y puede cambiar de año a año según el lugar dónde viva. Incluso si su bebé ya ha tenido VRS una vez, puede volver a contagiarse.

Para saber cuándo será el momento de mayor riesgo para que su bebé se contagie de VRS, consulte a su proveedor de atención médica cuándo comienza y termina la temporada de VRS en su región.



Los niños menores de 1 año son hospitalizados debido al VRS con una frecuencia 16 veces más alta que debido a la gripe.

# ¿Mi bebé corre **alto riesgo** de contagiarse de la enfermedad causada por el VRS?

Si bien la mayoría de los bebés contraerán el VRS antes de los 2 años de edad, los riesgos son mayores en bebés que:

- nacieron prematuros (en la semana 35 de gestación o antes)
- nacieron con determinados problemas cardíacos
- tienen problemas pulmonares

**Hable con su proveedor de atención médica para averiguar si su bebé corre alto riesgo de contraer la enfermedad causada por el VRS.**



Los bebés prematuros tienen

**el doble** de posibilidades de ser hospitalizados debido a síntomas relacionados con el **VRS**

que los bebés que nacen a término.

# ¿Mi bebé tiene **VRS**?

Usted quiere atesorar cada momento con su bebé recién nacido, pero algo parece no estar bien. Conocer los signos de la enfermedad causada por el VRS puede ayudarles a usted y a su proveedor de atención médica a actuar rápidamente si su bebé contrae esta enfermedad.

## Los tiempos después de la infección



## Comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato si observa:



Tos o respiración sibilante que no se detiene



Coloración azulada alrededor de la boca o de las uñas



Respiración acelerada o dificultades para respirar o falta de aliento



Fosas nasales expandidas o mayor hundimiento del pecho al tratar de respirar



Fiebre, especialmente si es superior a 100.4 °F (rectal) en bebés menores de 3 meses de edad

**Si su proveedor de atención médica decide que el VRS de su bebé es grave, puede indicarle que acuda al hospital.**

## ¿Cómo puedo ayudar a proteger a mi bebé?

A todos nos gusta acurrucar a un recién nacido. Implemente estas medidas adicionales con su familia y amigos para proteger a su bebé del VRS:



Lávese las manos antes de tocar al bebé y pídale a los demás que hagan lo mismo.



Lave con frecuencia los juguetes, la ropa y la ropa de cama de su bebé.



No permita que nadie fume en su hogar o cerca de su bebé.



Mantenga a su bebé alejado de: multitudes, niños pequeños y personas con resfríos

El VRS puede vivir por hasta **6 horas** en superficies como:

PERILLAS DE PUERTAS    ROPA  
MESADAS    ROPA DE CAMA  
JUGUETES

Obtenga más consejos útiles de seguridad en [RSVProtection.com](https://www.RSVProtection.com)

# Qué debe **recordar**

## El VRS:

**Es la principal causa de hospitalización** durante el primer año de vida del bebé

**Es 2 veces más probable** que lleve a la hospitalización en bebés prematuros

**Es estacional como la gripe** (consulte a su proveedor de atención médica [Health Care Provider, HCP] sobre los tiempos de la enfermedad)

**Se propaga fácilmente** y vive en superficies por varias horas

Lo más importante, recuerde que el principal protagonista en la lucha contra el VRS de su bebé es **USTED**. Lávese las manos, evite las multitudes y preste atención a los signos de la infección. Consulte a su proveedor de atención médica si tiene alguna pregunta.

Obtenga más información en [RSVProtection.com](https://www.RSVProtection.com)

